

心の健康フェスタ in 四国 2021

参加無料

[テーマ] **今こそよりよい職場づくりのために**

オンライン講演会

※ZOOM 配信

2021年11月23日(火・祝)14:00～15:30

13:00～受付 13:30～ 主催者挨拶、協会紹介

コロナ禍の今、心の健康を考える ・・・しなやかに生き抜く心のテクニック

【講師からのメッセージ】

先が見通せないコロナ禍にあって人との繋がり希薄化や閉塞感を感じる方も多いことと思います。そのような中で心健やかに自分らしくあるにはどうしたらよいか、皆様と一緒に考えて参りたいと思います。



講師：一般社団法人日本産業カウンセラー協会会長 **田中節子**

ミニミニ聴き方教室

働きやすい職場づくりに活かせる、そして家庭や地域の人間関係改善にも役立つ「傾聴」の基本を体験していただけます。

愛媛 11月23日(火・祝) 15:40～16:40

香川 11月23日(火・祝) 15:40～16:40

高知 11月20日(土) 13:30～14:30

徳島 11月27日(土) 10:00～11:30

裏面参照の上、事前にご予約ください

企業・団体のメンタルヘルス相談

職場の心の健康づくりのためのカウンセラーの派遣、研修(メンタルヘルス・コミュニケーション・ハラスメント)、個別事例への対応などのご相談に応じます。

愛媛 11月26日(金) 13:30～16:30

香川 11月23日(火・祝) 15:40～16:30

高知 11月26日(金) 10:00～17:00

徳島 11月24日(水) 13:30～16:30

11月26日(金) 13:30～16:30

裏面参照の上、事前にご予約ください

■対象 企業・団体・行政・教育機関などの関係者、人事労務・産業保健関係者及びメンタルヘルスや産業カウンセリングに関心のある方、どなたでもご参加いただけます。

■主催 一般社団法人 **日本産業カウンセラー協会 四国支部**

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階

TEL **089-968-2800** FAX **089-968-2801** E-Mail shikoku@counselor.or.jp



■後援 愛媛労働局 愛媛県 松山市 愛媛新聞社 南海放送 愛媛CATV 香川労働局 香川県 高松市 四国新聞社 RNC 西日本放送 KSB 瀬戸内海放送 高知労働局 高知県 高知市 高知新聞社 RKC 高知放送 徳島労働局 徳島県 徳島市 鳴門市



11月23日は「産業カウンセラーの日」

働く人の23時間無料電話相談室【予約不要・秘密厳守】

11月23日(火・祝)0:00～23:00 ※相談無料・通話料はご負担ください。

愛媛 TEL 089-968-2889

香川 TEL 087-869-2133

高知 TEL 088-856-9866

徳島 TEL 088-661-5861

働く人の無料カウンセリング【要予約・秘密厳守】

【予約受付期間:11月19日(金)まで平日の10:00～17:00(11月19日は正午まで)】

愛媛 11月23日(火・祝)15:40～16:40
TEL 089-945-8110

香川 11月23日(火・祝)15:40～16:40
TEL 087-816-8040

高知 11月27日(土)13:00～17:00
TEL 088-826-9880

徳島 11月25日(木)10:00～17:00
TEL 088-655-5800

会場案内 (ミニミニ聴き方教室、企業・団体のメンタルヘルス相談、働く人の無料カウンセリング)

愛媛県:松山市味酒町1丁目3番地 四国ガス第3ビル7階 四国支部研修室

香川県:高松市林町2217番地15 香川産業頭脳化センタービル1階専門研修室他

高知県:高知市本町4丁目2-31 アートセンタービル1階 高知事務所

徳島県:徳島市昭和町3丁目35-1 徳島県労働福祉会館6階 徳島事務所

参加申込み案内

○公開講演会:四国支部の「研修・講座・セミナー情報」の「心の健康フェスタ2021講演会」

<https://www.counselor-shikoku.jp/training/> から11月12日(金)までにお申し込みください。



○ミニミニ聴き方教室、企業団体のメンタルヘルス相談:下の申込書をFAX送信いただくか、メールにて件名を「フェスタ参加」とし、本文に申込書記載の事項をご記入の上送信ください。

【送信先】・愛媛県:FAX 089-968-2801 E-mail shikoku@counselor.or.jp

・香川県:FAX 087-816-8041 E-mail shikoku.kagawa@counselor.or.jp

・高知県:FAX 088-826-9880 E-mail shikoku.kochi@counselor.or.jp

・徳島県:FAX 088-655-5800 E-mail shikoku.tokushima@counselor.or.jp

※ご来場の際は体調の確認やマスクの着用など、感染対策にご留意ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止又は日程変更する場合がありますことを予めご了承ください。

心の健康フェスタ in 四国 2021 参加申込書

申込締切

2021年11月12日(金)

フリガナ 氏名		会員	<input type="checkbox"/> 会員 (No.) <input type="checkbox"/> 非会員
住所	〒 -	勤務先	
TEL	() -	携帯	() -
FAX	() -	E-mail	
参加行事	<input type="checkbox"/> ミニミニ聴き方教室 <input type="checkbox"/> 企業・団体メンタルヘルス相談 (11月 日 時 希望)		

個人情報の利用目的について:取得した個人情報は、心の健康フェスタのご案内のために利用させていただきます。